

# Atelier d'écriture & Poésie

1



## 1) Échauffement

- Lecture pour sourire
- Lecture des étoiles d'amour
- L'amour décrie sans soupire
- Un poète en pleine tempête pensera aux Mouettes
- La poésie rend la vie plus unie et folie
- Chaque instant, un poème de bohème

## 2) Attention à vos pieds

pour un bon rythme il faut compter le nombre de "pieds" ou syllabe dans chaque vers

L'action de distinguer les syllabes dans un vers : scander et le processus : scansion

La force et beauté est de parvenir à faire rimer des vers dont le mètre est le même

Ceci permet de définir que tel poème est constitué de :

- |  |                     |
|--|---------------------|
| - Alexandrins / dodécasyllabes (12 syllabes) |                     |
| - Hendécasyllabes (11 s.)                    | - pentasyllabes (5) |
| - Décasyllabes (10 s.)                       | - tetrasyllabes (4) |
| - Ennéasyllabes (9 s.)                       | - trisyllabes (3)   |
| - Octosyllabes (8 s.)                        | - dissyllabes (2)   |
| - Heptasyllabes (7 s.)                       | - monosyllabes (1)  |
| - Hexasyllabes (6)                           |                     |

Chaque syllabe est séparée de l'autre par une barre oblique appelé "cuisse"

Exemple d'une scansion de vers avec ses cuisses



La coupe est assez facile tant que les mots ne terminent pas par « e »

Dans ce cas, des règles s'appliquent :

- Soit le "e" est suivi d'une consonne

Ex: Fai / tes / le / bien

= les "e" de "faites" et "le" sont devant une consonne, il faut donc compter une syllabe à chaque fois et mettre la coupe après

- Soit il est suivi d'une voyelle (A, E, I, O, U, Y)

Ex: Est-ce ouvert ?

Le "e" de "ce" se trouve ~~dans~~ devant une voyelle (son vocalique)

le "o" de "ouvert"

Donc on ne le compte pas et ne met pas de coupe après ce "e" mais après la voyelle

Résultat: Est-ce ou / vert ?

★ le "e" s'élide (une élision) ex: Le amour = l'amour / Je aime = J'aime

Et pour finir le "e" à la fin d'un vers ne compte jamais

↳ Ex: le / a / sem / blait / e / norme

MAIS  
La liberté est importante, on essaie de maîtriser  
et on est libre.

Exercice de coupe

Ex / tra / or / di / naire Bour / se clan / des / ti / ne / ment Ma / nu / e /

Pa / ra / lél / le / ment - ~~Pa / ra / le~~ Ter / rible Cla / quette

A / bso / lu / ment Tran s / port Claf / té Vo / la / ti / le Em / bras / ser

Ter / re Plu / ri / elle Tran spa / rence Ar / moi / rie As / si / stan / ce

Ger / mer Plas / tron Ap / pro / vi / si / on / ne / ment Lam / pe

Tran / si / ti / on Stol / p Pri / se Fi / dè / le / ment Pha / lan / ge

Par / che / min Neu / tre Pléo / na / sme Cal / cu / la / trice Pri / se

Re / cro / que / vil / lé A / bso / lu / tion Ri / vi / ère Bil / bo / quet



S'exercer à la scansion

2

- 1- Tendre vers la divine lumière Hendécasyllabes
- 2- Vouloir aimer à grand ciel ouvert Enneasyllabes
- 3- Sans relâche, aimer sur notre terre "
- 4- Ecouter la sagesse, vouloir la lumière Alexandrins
- 5- Vouloir renaître dans l'incandescent Hendécasyllabes
- 6- Nous donner au Verbe pour aimer sur terre Alexandrins
- 7- Embrasser l'Esprit pour être guidés Enneasyllabes
- 8- L'amour nous ouvre les ailes Octosyllabes
- 9- Chercher la cime pour nous retrouver Decasyllabes
- 10- Aimer notre respiration Octosyllabes

S'exercer à la scansion sur des deux de vers.

- 1) Au-delà des convenances et ~~des~~ apparences,  
L'union divine est l'ultime évidence. 13
- 2) Puisse la colombe, angélique amie,  
Protéger de lumière, nos esprits unis. 12
- 3) Soleil d'amour toujours au levant,  
Offre son harmonie aux innocents. 10
- 4) Quand l'amour te visite,  
Pardonne car la vie est rite. ?
- 5) Devant l'amour sans nul ennemi,  
La persévérance devient vitale amie. 10
- 6) Osons semer sur toutes les Terres,  
La force d'un amour sans frontières. 10
- 7) L'amour est le but et le chemin,  
La force qui désarme tout vilain. 10
- 8) Bouquet de flammes et fleurs en brasier,  
Aimante en beauté nos cœurs embrassés. 11



9) Au-delà de nos terres et sensible frontières,  
La sagesse ordonne ce que nature espère. 13

10) Sous la caresse de douceurs chatoyantes,  
Émerge l'Esprit et sa volonté puissante. 12

11) L'Évocation solaire de ta puissance futur,  
Empli ta mémoire d'une foi sans fêlure. ?

### 3/ Alliter 'action!

Alliteration = répétition de consonnes ou sans consonantiques dans une suite de mot

Ex: Ce chanteur chauve cherche son chat chéri chez moi = alliteration en -ch-

Papa passe moi le pot de peinture = alliteration en -p-

→ A moi:

- Les sons des sons symphonise les synchronicités.

- La douce danse danse la défense de l'âme

- Vaincre dans l'amour, gloire verra le jour car l'amour triomphe toujours.

### 4 - Assonances!

Assonance: répétition de voyelles.

Ex: Ses lignes avaient l'art d'abattre mes carapaces = Assonance en -a-

→ A moi!

La vie est une amie qui me remplit ~~de~~ de magie et de défi.

Le vœux de voir vieillir les volontés vaillantes

Au-delà des traces, la joie bat les rapias.



## 5) Acrostic 'show

5

Acrostiche = poème composé de vers dont les lettres ou les mots initiaux (et/ou finaux) forment un mot lisible de haut de bas / bas en haut.

- choisir un mot de 4 lettres :

Orap - Pile - Tard - Vers - Dime - Plan - Crin - Dent - Pied - Main -  
Ciel - Dieu - Ceif - Page - Dune - Bleu - Part - Ocre - Film - Aile -  
Gare - Joue - Faux - Vrai - Trac - Orme Chat

- le mettre vertical : (puis chaque lettre est le début d'un <sup>nouveaux</sup> mot que j'aime)

O riginelle, osmose, oeif, orchestre, oeuvre

Coeur, Couture, Cosmos, cristal, Celeste

Relier, Rayonner, Respect, Relation

E maner, épurer, écrire, élan

- Originellement mon cœur est relié

- Un cœur émane l'origine

- L'osmose de mon cœur Rayonne l'Élan.

- Le cosmos orchestre l'épuration de mes relations.

exercice : "osez ce qui n'existe pas mais qui existe en vous."

Le cosmos est en moi,  
Cristal céleste divin,  
Dans tes yeux,  
Je vois bleu.

L'orchestre de mes vœux  
Émane ~~le~~ le doux défi  
~~de composer la paix~~  
De composer la paix



## Evocation identitaire

Munie de mon courage  
J'émane à l'épuration  
~~Dans le par~~  
Au paroxysme de la justice  
~~Sans~~  
Je rayonnerais le Lys

## 7) Quatrain au parfum d'idéal

**Quatrain**: strophe composée de quatre vers. Une strophe dispose d'un mètre (nb. de syllabes) et de rimes.

Choisissez un idéal / vertu / force et lui rendre hommage en quatrain

AMOUR / BIENVEILLANCE / SAGESSE / CREATIVITE / PERSEVERANCE / JUSTICE / LIBERTE /  
DUCEUR / FRATERNITE / IMMORTALITE / ABSOLU / TEMPERANCE / CONFIANCE / PERFECTION /  
ESSEMBLANCE à DIEU / MAGNANIMITE / SERVICE / EMPATHIE / HARMONIE / SINCERITE /  
HABITUDE / OBEISSANCE / EXCELLENCE / ENDURANCE / SACRIFICE / BEAUTE / HUMOUR /  
RESPECT / COURAGE / PURETE / RESPONSABILITE etc.

Je m'inspire de ta richesse  
Pour rayonner l'harmonie x 8

Œuvrer en Sagesse 5  
Créer en beauté

~~J'aspire~~ Pour la divine  
Creativité  
L

Sur un pas de prudence  
J'acquiesce les prouesses  
Et d'un geste céleste  
J'honore la Sagesse  
A toi douce Sagesse



## 8) Rimes qui rient!

### différentes rimes:

<< Rime plate >> = ABBB

<< Rime croisée >> = ABAB

<< Rime embrassée >> = ABBA

J'ai réalisé des rimes plates, embrassée.

- je dois performer les rimes croisée + embrassée.

Embrasser la clémence  
Rayonner la beauté  
Et dans une douce danse  
Je cristallise la Sainteté  
l'humilité  
la pureté

Rimes croisée +  
assonance en "é" l.2  
+ en "anse" l.3  
Hexasyllabes

## 9) Poë 'mots sages et rigolos

Inventer des mots qui ont du sens.

- une liberté colibrienne.
- un humour abeillé
- un amour ~~chatoyant~~ chatoyant (chat)
- mot deuse en un (en)feliné.

♥ dou'sœur = sœur d'une douceur

♥ eau'smose = eau d'osmose

♥ origin'aile

♥ simp'lys

choisir le sens de ces mots

enseigneur → enseigner le seigneur

Resol'aimer → Resolver l'amour

Chem'un → e un chemin / chemin d'un



Jard' image = imagier le jardinage.

Echo' resonnance = correspondance qui vibre (echo)

Subl' aimer = aimer en sublimant / sublime amour

Capit' aile = Capitale qui à des ailes

Soludons = Solution solide!

Ludivin = di vin lucide

Coromal =

Solit' art = Solitude artistique ♡♡

Bénévoleur = Bénévole qui vole (avec des ailes !!)

Parte' nard = Partenaire Renard

Doù' soeur = Déjà écrit ahaha

Inno' santé = Santé innocente

Forcéan = Force des océans ♡

Pétilent = lente Pétille

Parve' nid =

Activat Activital =

Désoblemir =

Bienvenur =

Parcou' rure =

Minim' homme =

Guérissage = Guérisseur Sage.

Parlementir = ~~Parler~~ Parler le mensonge.

Soli' terre = terre solide

## 10) Un peu de correction

Elle nous a eue tout fait / Je vous l'avais dit, qu'ils allaient le  
lanifier! / En allant au coiffeur j'aurais cru mourir! / Je n'ai  
aimé qu'elle / Pourvue qu'elles veulent! / Il nous a vu, mais  
il à eu peur / Si je serais toi, j'irais marcher / En temps  
me telle, c'est pathétique / j'aimerais qu'il sois là / Les cir-  
onstances me l'ont dites / Elle à fait preuve de courage /  
Elle nous à eue.



11) Un Vocab'riche

Il y a du vent  
 Ca me fait mal  
 Il m'effraie  
 Je me suis entraîné  
 j'ai spor'ter  
 Je suis vigilente  
 Je fait de la bicyclette /  
 Je cuisine / concocte un gâteau  
 Je m'inquiète  
 Je fait la tronche / grise-mine  
 Je te montre  
 Je t'offre  
 Je lui offre tendresse  
 Je lui ai souri  
 j'ai rédiger mon travail

j'ai fêté courageuse  
 Je calcule  
 j'achète /  
 Je cuisine un repas  
 j'ai accouché  
 Je roule à vélo  
 Je te découvre  
 Je t'embrasse  
 Je te donne  
 j'ai trouvé une trouvaille  
 Je dessine  
 Je me soucie.

12- Po'aime

A mon amour pour toi  
 j'en suis conquise.  
 La beauté de ta lumière  
 M'illumine en Symbiose  
 Paix intérieur, calme mes peurs  
 Je suis lumière de vie  
 Porteuse d'espoir  
 Poussières d'Étoiles

 Camille 