

Hello Céline...

Tout d'abord merci infiniment pour cet atelier at home sur l'écriture et poésie...je ne l'ai pas encore terminé mais je le trouve très précis avec un bel équilibre entre progressivité et intensité...ce qui muscle bien...ou encore un mariage entre force et souplesse ce qui donne de la puissance...

Voici quelques partages de ma part :

Sur le mot écrire : un voyage de cœur à cœur...s'ouvrir à notre propre richesse...se découvrir, se dépasser pour partager...

Sur les mots poète et poésie : le poète est un athlète... Poésie est le rythme universel de la vie...Poésie transformera le monde grâce à ses poètes dévoués...Poésie, le royaume de l'infini...

Le miroir du confinement qui nous pousse, de mon point de vue à aller à l'intérieur, de rentrer chez nous, pour s'ouvrir à notre vastitude et notre puissance spirituelle. Quand je fais cet effort, il en découle souvent de la poésie que je relie à l'Amour Vertueux... Je suis passionné de l'union intérieure avec l'Âme, mais aussi de l'union homme/femme...

Dans l'exercice, je me relie intensément à ma source et en même temps c'est une conversation avec "ma bien aimée". Cela m'élève, me nourrit, me purifie et me réjouit...

C'est un effort très intense, même athlétique, car il me demande beaucoup de concentration, de rassemblement et d'ouverture en même temps pour rester dans l'expérience et ensuite de la traduire en mots écrits... ça me fait bien transpirer souvent...hihi !

En tout cas, cela me fait sentir beaucoup de force qui se libère en moi, qui est contenue dans ce lien au divin, ou au cœur du divin. Dans ces moments, elle me semble illimitée, comme si elle pouvait aller partout et tout transformer...

Face au chaos de la société actuelle, la poésie me donne de l'espérance comme jamais...

Je laisse ci-dessous 3 quatrains parmi une cinquantaine qui me sont venus au cours de ces dernière semaines...

Avec amour, toujours... John.

« Le vœu de ne jamais se heurter,
Donne lieu aux échanges de noblesse ;
Paroles douces emplies de tendresse,
Témoignent d'un amour éprouvé. »

« Douce colombe, notre témoin sacré,
Guide-nous dans notre quête de pureté,
Que nos cœurs se donnent au divin toucher,
Dans l'écoute profonde du verbe Aimer. »

« L'Amour est seul guide en notre chemin,
Eternelle boussole entre nos mains,
Suprême force qui résonne en nos cœurs,
Vie nouvelle en flammes de douceur. »