

**Voici ma participation à
L'atelier Poésie
Animé par Céline Lassalle !**

Benoît Forêt

1/ Echauffement tranquille :

*Ecrire en poésie, c'est révéler le sourire de l'Âme
Ecrire en poésie, c'est le rire de la récré, âme enfantine retrouvée
Ecrire en poésie, c'est créer un sourire en s'amusant*

*Lorsque tête, s'ouvre à cœur
Alors poète s'éveille
Poésie émerveille
Pour un plus grand bonheur*

Je vous partage ici un poème que j'avais écrit en hommage à un jeune poète,
Estéban d'Aguilera :

*Merci à toi poète
Tu éclaires nos têtes
Par tes vers en couleurs
Tu sais toucher nos cœurs*

*La Sagesse éternelle
Par ta plume renait
Elle libère nos ailes
De colombe de paix*

*Le parfum de nos roses
En ce monde morose
La renaissance est là
Lumière dans nos pas...*

2/ Attention à vos pieds !

Duo de vers, Octosyllabes :

*Lorsque ma tête s'ouvre à mon cœur
Ecrire devient un vrai bonheur*

*La joie Lumière de Vérité
Ouvre mon cœur à l'amitié*

*Dame poésie est notre amie
Rédempte en nous nos ennemis*

3/ Alitér'action !

*...Bien le bonjour aux jours de biens...
...Flamme est une force que feu renforce fièrement*

4/ Assonançons !

*...L'aurore est l'or du soleil et du ciel terrestre
L'or est l'aurore du ciel et du soleil terrestre...*

5/ Acrosti'show !

Jeu
Or
Individu
Enfant

Grâce au jeu, l'individu découvre en lui l'or de l'enfantLa joie...

(Waouh, c'est magique ! Euh, en fait, serait-ce l'Âme qui agit ?)

Cela m'a donné l'idée quelque jours plus tard, d'écrire des vers en décasyllabes avec le mot Liberté :

*La quête intérieure de la Vérité
Impulse en l'humain un Amour du bien
Bravant les obstacles poursuit son chemin
Exerce son courage surmontant ses peurs
Regard concentré sur le but lointain
Tient ferme son épée levée dans son cœur
En scandant son nom pour l'éternité :
Liberté !*

6/ Inventiv'activité et esprit imagé...

*...Larmes de guérisons, phénix ressuscités
Les semences en nos cœurs, commencent à germer
Frères et sœurs tous en Chœur, Chantons à l'unisson
Un hymne de guérison, un hymne de rédemption :*

*Un jour Toi notre Terre, soleil tu deviendras
Une Terre de Lumière ainsi tu brilleras
Dans le ciel des mondes nos cœurs unis à Toi
Formeront une ronde, chantant l'hymne à la joie ...*

*...Épée de Vérité en mon cœur est levée
Phénix ressuscité en mon cœur est dressé
Armure de Lumière, bouclier de ma Foi
Aujourd'hui je suis prêt à partir au combat...*

7/Quatrain au parfum d'idéal :

Liberté !

*En quête de Vérité
Conquiers ta Liberté
Solitaire, solidaire
Soit extraordinaire...*

*Cœur ouvert et aimant
Œuvre dans le présent
Les leçons du passé
Te permettent d'avancer...*

*Exerce ton souvenir
En un bel avenir
Les clés de ton futur
Tu gardes en ton armure ...*

8/ Rimes qui rient !

*Aurore, or du soleil et du ciel terrestre
Flamme est une force que feu renforce fièrement
L'Amour rayonne déjà éternellement
Or, aurore du ciel et du soleil terrestre...*

9/ Poè'mots sages et rigolos !

La magie. L'Âme agit. Âmagit
Il était prêt alors l'âmagit et le monde s'en trouva transformé
La mort. L'Âme hors. L'âmehors.

Il était bien conscient, il ferma les yeux et ce fut l'âmehors, son grand voyage hors de son vêtement corporel commença...

10/ Un peu de correction !

11/ Un vocab'riche !

12/ Po'Aime !

Pour ce qui est du Po'Aime, il est en cours...

Je vous partage, en attendant, trois poèmes sur l'Amour et l'Amitié écrits il y quelques mois déjà :

L'Amour Vainqueur

*Dans l'écrin de nos cœurs une rose a germé
Le parfum d'une fleur embaume l'Humanité
C'est un Amour vainqueur une Divinité
Le bonheur des Âmes toutes émerveillées*

*Sans attendre un retour offrir notre amitié
Donner tout notre Amour en totale Liberté
Pour un monde meilleur d'où émane la Bonté
La beauté de nos fleurs de nos jardins secrets*

*Tourner notre regard vers ce futur Aimé
Où cette croix de Lumière héritage d'un passé
Présente dans nos cœurs par les roses élevées
Rayonne telle un soleil Amour et Liberté !*

Benoît Forêt, 15 Mai 2019

Hymne à l'Amour

*Lorsqu'un jour nos regards soudain se sont croisés
Notre cœur sans retard enfin s'est éveillé
Au bonheur de l'Amour à la félicité
A la joie de nos Âmes toutes émerveillées*

*La raison d'être d'un cœur c'est de pouvoir Aimer
De rayonner en chœur pour la fraternité
De donner sans attendre un retour d'être aimé
Le parfum de nos fleurs de nos jardins secrets*

*Du chemin des destins maintenant rassemblés
A l'aurore d'un matin où parle la rosée
Un soleil se lève : « Amour et Liberté !»
Pour une Terre de Lumière : « Divine Humanité !»*

Benoît Forêt, 15 Mai 2019

Ami !

*Oui, apprends à te souvenir de l'avenir
En ton cœur de Héros relié à ton Aimée
D'où émane la Sagesse, la joie et la bonté
Co-construit l'arche de Vérité à venir*

*Rayonne l'Espérance qui réveille les cœurs en pleurs
Là où le malheur est transformé en bonheur
Emplis de ta Force de chevalier retrouvé
Armure rouillée en or est métamorphosée*

*Tu sèmes alentour les graines des fleurs de ton cœur
Tu offres à frères et sœurs un avenir meilleur
Où Terre, être humain et Nature réconciliés
Chantent pour l'univers un hymne à l'Amitié...*

Benoît Forêt, mardi 22/10/2019

Et ci-dessous une prière que j'ai écrite il y a peu de temps pour ma mère et grâce à Elle, quelques jours avant son grand départ pour son grand voyage...

« Je suis la Voie, la Vérité et la Vie » (Jean 14.6)

« L'être humain est à l'image et à la ressemblance de Dieu »

*Dieu Trinitaire
Père, Fils, Saint-Esprit*

*Puissance créatrice de la vie
Chaleur de l'Amour guérisseur et rédempteur
Lumière de Joie, Sagesse, Vérité et Liberté*

Christ Soleil

*Nous t'accueillons
Nous révélons
Ce potentiel infini
De Liberté, d'Amour et de co-créativité
Que tu as déposé dans nos cœurs
Lorsque tu es devenu notre Grand Frère divin
En Jésus*

*Avec Toi et en Toi
Nous et notre Terre devenons Soleil
Merci
Gratitude infinie !*

Benoît Forêt

Je me suis vraiment bien amusé et aussi agréablement surpris en participant à cet Atelier. Il m'ouvre des perspectives de créativité poétiques auxquelles je ne m'attendais pas !

Je vous invite à vous amuser et à vous surprendre à votre tour, et à en parler à vos amis...

Merci Céline pour cette belle aventure à la rencontre de Dame poésie !

Benoît Forêt