

ÉCRITURE ET POÉSIE

Exercices pour s'échauffer

Ecrire :

Écrire, rire sans aigreur.

Écrire pour atteindre des sommets tout en évitant les sots mots.

Écrire j'EC-late de RIRE.

Écrire pour la Nature c'est vert-baliser.

Écrire défend de son épée de la médiocrité.

Écrire c'est goûter les mots du bout de sa plume pour mieux s'envoler.

Poésie / Poète :

Le poète épouse la profondeur de l'être.

Vivre en Poésie c'est voyager au long cours.

Viens boire à Poésie pour te rafraîchir les idées.

Poésie, des grands écarts de fantaisie.

Gratte, gratte Poésie sur la corde sensible de mon esprit.

Piquez Poésie, elle rougit d'amour.

Avec Poésie je vaporise des essences de Beauté saisies.

Allitér'actions

Emprisonnée dans de perfides pensées, j'opère un dépassement en uppercut qui me permet une paisible percée vers la paix.

Jailli des gorges glorieuses de son jabot, son chant joyeux agrée le joyau rougissant qui se dégage de son plumage. J'ai nommé le rouge-gorge.

Assonances

Quand l'envol du chant perçant est si puissant qu'il te prend par les sentiments, ce sont des éléments étincelants qui descendent lentement de tes yeux s'écoulant.

Allitération + assonance

Les récits épiques se racontent avec quiconque affectionne les actes héroïques.

Acrosti'show !

CIEL

Coller

Imagination

Étreindre

Lune

Phrase : J'ai l'idée de coller mon imagination dans la lune pour mieux l'étreindre.

AILE

Arriver

Invitation

Louange

Émérite

Phrase : J'arrive, émérite et plein de louanges à son invitation.

JOIE

Joyau

Oisif

Intérieur

Élément

Phrase : Débarrassée des éléments oisifs, je fais briller mon joyau intérieur.

Pensées imagées

Le muguet s'égoutte en faisant tinter ses petites clochettes
De sa blanche corolle dégage un parfum qui entête
Il sonne avec naturel l'heure du recueillement
Je savoure cette parfaite création, d'Amour le serment

La coupe de mon cœur chante comme un ruisseau
D'où s'écoule doucement la vaillance de mes mots.
Chacun est comme une clef qui révèle un secret
Et illumine celui qui sait écouter

Évocation identitaire

Supergirl : Avec son cœur brillant et doré

Ma dévotion, mon Bien sacré
Est au service de la Nature,
Des humains et de leur futur.
Je combats le mal sans relâche
Avec sourire, joie et panache.
Mon but la victoire de l'Amour
Mes alliés, la foi et l'humour.
Inspirée, à mon âme reliée,
J'allume l'étincelle de Bonté.

Sofia : Je demande secrètement à mon être de lumière
De m'ouvrir au pardon qui libérera mon cœur.
La persévérance donne le nectar qui se libère,
Sagesse et Amour deviennent alors mon moteur.
J'œuvre sans relâche pour la postérité,
Prête à sacrifier ma vie pour le Bien du monde
Dans la nature, j'écoute avec humilité,
Les êtres invisibles pour m'appuyer abondent.

Quatrains d'Idéal

Harmonie

Même avec le bruit extérieur,
En moi majestueuse la lueur,
Révèle le Divin, l'Harmonie,
Dans mon cœur enfin réunis.

L'Endurance

Je me vois enfin sous mon vrai visage
Des défis et efforts me rendront plus sages.
Oui je les accepte avec sérénité,
L'Endurance vers le Ciel va me propulser.

Quatrain aux contraintes libres

Rime embrassée, décasyllabes, allitérations en V et assonance en A :

La Bonté est comme un cadeau ailé
Dévouée et vraie elle envoie vers le Ciel.
Rassasiant de joie les âmes égarées
Elle nourrit les cœurs de rayons de miel.

Inventer des mots

Aujourd'hui il a son air brumasse
Brumeux, sale, triste
Mon cœur est popelicot
Bruit pop, coquelicot délicat, léger, rouge

Mots « 2 en 1 » :

moroxité, cult'art, bororythme, vérisens, absocru, marge-page, trub'fête, porte-soi, venti-gratteur, peint-a-tête, couverloire, armibulle, cafardateur, chauss'ailes, capharnafemme, cellumineuses, lyribellules, notabegnines, eau-revoir, invertimbré, belartitude

Jeux de mots

Ce gâteau est un petit « j'ai su » en culotte de « vœu lourd »

Po'Aime d'Amour inspiré

La rose sacrée de mon cœur se déploie lentement
Une plume blanche s'envole en tintinnabulant
Je déplie avec patience les pétales du passé
J'exhorte les mots à sortir avec Force et Beauté.
Si la Sagesse s'en mêle et convoque Poésie,
C'est Vénus elle-même qui inspire des verbes exquis.

Quatrain pour Mickaël

[Proposé par Nath'alouette pour célébrer les fêtes sacrées.]

Sa puissance incandescente est source de reliance.
De son glorieux glaive, il libère du dragon.
Mes peurs se fanent, fétu de paille en partance.
Mickaël commande de mon courage les légions.

Bénédicte Lambert
« Muscler sa plume en s'amusant ! »